



JETZT ABER... Rheine als gesunde Stadt entwickeln!

Lebensbedingungen und -umwelten der Menschen bestimmen wesentlich deren psycho-soziale Gesundheit. Nach den Prinzipien einer integrierten Stadtentwicklung, die soziale Fragen mitdenkt, wollen wir vor Ort auf allen Ebenen die lebensweltorientierte Prävention in der Gesundheitspolitik fördern.

Der **Leitfaden Gesunde Stadt** beschreibt die Vielfalt und wechselseitige Abhängigkeit der Faktoren, die eine gesunde Lebenswelt ausmachen: gesunde Arbeitsverhältnisse, Mobilität und Erschließungsqualität, Umwelt und öffentliche Freiräume, körperliche Aktivität, Wohnverhältnisse und soziale Infrastruktur, sozialer Zusammenhalt und Integration, Sicherheit und Schutz und nicht zuletzt Zugang zu gesunden Lebensmitteln tragen zum Erhalt der Gesundheit bei.

Die Verhältnisse zu ändern und gleichzeitig ein gesundheitserhaltendes Verhalten zu fördern, ist Ziel grüner Politik.

Unsere Beispiele zur Stadtentwicklung:

- **Selbstbestimmtes Wohnen in ökologisch und sozial vorbildlichen Quartieren von hoher Lebensqualität**

- **Gesundheitsstadt: behutsam den Gesundheitsstandort *Solbad Gottesgabe* in Bentlage entwickeln**
- **Gesunde und sichere Mobilität durch gerechte Aufteilung der Verkehrsfläche, auch zur Förderung der Bewegung**
- **Saubere Luft und ein gutes Stadtklima durch 100% erneuerbare Energien**

Unsere Unterstützung der Verhaltensprävention:

- **Die Ernährungswende vor Ort gestalten durch ein **Bürgerbüro Gesundheit und Ernährung**, das auch die KiTa- und Schulpflege unterstützt**
- **Sportstätten zur freien Nutzung für Jugendliche**
- **Bewerbung der Stadt für das Programm **Gemeinsam Gesund Leben** für die Verbesserung persönlicher Gesundheitsprofile**

Wir wollen das Gesundheitssystem vor Ort stärken durch gezielte Unterstützung der Zusammenarbeit aller Akteure. Mit dem Beitritt zum **Gesunde-Städte-Netzwerk** ist der erste Schritt getan. Nun gilt es, die Vorteile der Mitgliedschaft zu nutzen und gemeinsam mit allen Akteuren eine kommunale Gesundheitspolitik für Rheine zu entwickeln.

Du entscheidest Rheines Zukunft.

13. September: Grün wählen!

